



Elternkurse der Kindervereinigung Dresden e. V.
in Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund

Starke Eltern – Starke Kinder®

Mehr Freude mit Kindern



Einladung zum Elternseminar

Starke Eltern - Starke Kinder®

Liebe Eltern,

sicher haben auch Sie schon die Erfahrung gemacht, bei der Kindererziehung an Grenzen zu stoßen, die Ihnen vorher nicht bewusst waren. In diesen Situationen einen kühlen Kopf zu behalten, die richtige Antwort zu finden und angemessen zu reagieren, fällt oftmals nicht leicht. Viele Eltern fühlen sich verunsichert und besonders in schwierigen Lebenssituationen überfordert und hilflos. Manchmal ist da nichts wohltuender, als sich mit anderen Eltern darüber auszutauschen und seine Erfahrungen miteinander zu teilen und zu besprechen. Auch Hintergrundwissen und praktische Beispiele können helfen, den Herausforderungen des Alltags mit neuem Mut und hilfreichen Ansätzen zu begegnen.

Mit unserem Seminarangebot möchten wir Sie in der erzieherischen Begleitung Ihrer Kinder unterstützen und Ihnen die Chance bieten, Alternativen zu traditionellen Erziehungsvorstellungen kennenzulernen und in den Familienalltag einzubringen.

Neben Informationsvermittlung und praktischen Übungen ist uns der Austausch untereinander besonders wichtig.





Was sind die Kursziele?

- Die Eltern verschaffen sich Klarheit über ihre Werte und Erziehungsvorstellungen.
- Sie festigen Ihre Identität als erziehende Begleiter Ihrer Kinder, indem Sie Ihre Selbstkenntnis erweitern.
- Sie stärken Ihr Selbstvertrauen und setzen sich mit kindlichen Entwicklungsschritten auseinander.
- Sie lernen, sich auch in Konflikten auf die positiven Seiten Ihres Kindes zu konzentrieren und achtsam zu reagieren.
- Sie lernen zielführende Kommunikationstechniken und stellen hilfreiche Kommunikationsregeln auf.
- Sie werden befähigt, Herausforderungen konstruktiv anzunehmen und gemeinschaftlich zu lösen.

Wann & Wo?

- 10 Seminareinheiten 1x wöchentlich für 2 Stunden
- Der Kurs findet in der Regel in einer Einrichtung der Kindervereinigung Dresden e. V. statt.
- Während des Seminars kann leider keine Kinderbetreuung angeboten werden.
- Konkrete Termine und der Veranstaltungsort werden vor Kursbeginn auf unserer Homepage, beim Kinderschutzbund Sachsen und bei FABISAX bekannt gegeben.

Dieser Elternkurs ist zertifiziert und wurde vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelt.

Weitere Informationen & Anmeldung

sesk@kindervereinigungdresden.de

Kursgebühr

Pro Person 30,00 €, ermäßigt 25,00 €

Pro Elternpaar 50,00 €, ermäßigt 40,00 €

Als ermäßigt gelten Bürgergeld-Empfangende und Personen mit einem Ausweis für Schwerbehinderte.

Empfänger: Kindervereinigung Dresden e. V.

Verwendung: Kursgebühr Starke Eltern Starke Kinder

Bank: DKB Bank

DE92 1203 0000 0011 2788 01

Bitte beachten Sie, dass Ihre Teilnahme erst nach Anmeldung und Überweisung der Kursgebühr verbindlich ist.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre Kindervereinigung Dresden e. V.

Jedes Kind ist ein kleines Stück Zukunft!

Kindervereinigung Dresden e. V.

Tiergartenstraße 32

01219 Dresden

0351 - 312 29 0

sesk@kindervereinigungdresden.de

www.kindervereinigung-dresden.de

In Kooperation mit



die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund
Landesverband Sachsen e.V.