

## Weitere Informationen

Unser Team arbeitet **multiprofessionell**:  
Sie werden psychologisch und  
sozialpädagogisch beraten.

Alle Angebote sind **freiwillig und kostenlos**.  
Die einzige Voraussetzung ist die Bereitschaft  
zur Mitarbeit.

Alle Mitarbeiter/innen unterliegen der  
**gesetzlichen Schweigepflicht**, d.h. niemand  
erfährt, wer in unsere Beratungsstelle kommt  
und was besprochen wird.

Die Beratungsstelle ist **für alle offen**,  
unabhängig von weltanschaulichen, politischen  
oder religiösen Einstellungen.

Bei Bedarf unterstützen wir Sie, Ihre  
Einwilligung vorausgesetzt, beim **Kontakt zu  
anderen Einrichtungen** wie Kindergarten,  
Schule, Arzt oder Ämtern.

Aktuelle Angebote und Informationen zu  
unserer Beratungsstelle gibt es unter:

Internet [www.drkpirna.de](http://www.drkpirna.de)

## So sind wir zu erreichen

Adresse: Lange Straße 38a, 01796 Pirna  
Telefon: 03501 57127 20  
Internet: [www.drkpirna.de](http://www.drkpirna.de)  
E-Mail: [beratungsstelle@drkpirna.de](mailto:beratungsstelle@drkpirna.de)

**Rund um die Uhr steht zudem unser  
Anrufbeantworter bereit.  
Wir melden uns umgehend zurück.**

## In unseren Außenstellen

### Außensprechtag: Donnerstag

#### Neustadt:

Adresse: Markt 24 (Seiteneingang)  
01844 Neustadt / Sachsen

#### Heidenau:

Adresse: Bahnhofstraße 8  
01809 Heidenau

#### Sebnitz:

Adresse: Schandauer Str. 8a  
01855 Sebnitz

**Für Terminabsprachen rufen Sie bitte in der  
Beratungsstelle in Pirna an.  
Telefon 03501 57127 20**

Unsere Beratungsstelle wird gefördert und unterstützt durch:



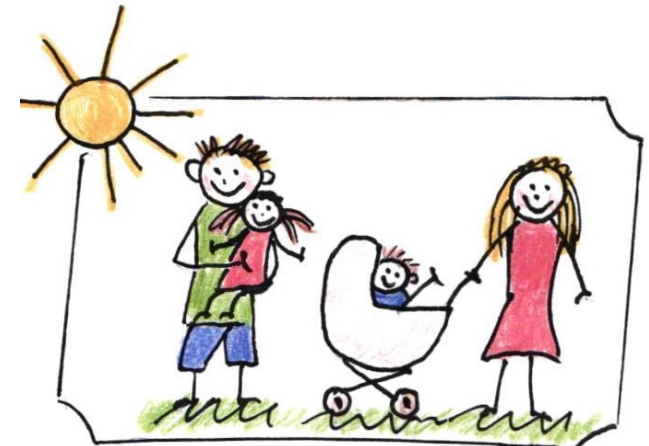
## Träger der Beratungsstelle

**DRK Kreisverband Pirna e.V.**  
Liebstädter Straße 4 b  
01796 Pirna  
E-Mail: [kreisverband@drkpirna.de](mailto:kreisverband@drkpirna.de)  
Internet: [www.drkpirna.de](http://www.drkpirna.de)

DRK-Kreisverband  
Pirna e.V.



## Eltern-Kind-Gruppe Oasenzeit



**Offenes  
Gruppenangebot**  
für Mütter und Väter mit  
Kindern von 0 – 12 Monaten

**Ab Juni, donnerstags 10:00-11:30Uhr  
in den Räumen der Beratungsstelle in Pirna**

Internet [www.drkpirna.de](http://www.drkpirna.de)

## RAUM FÜR EINE AUSZEIT

Gemeinsam schaffen wir uns eine Oasen- und Auszeit vom Alltag.

So schön, wie die erste Zeit als Eltern ist, so herausfordernd ist sie oft gleichzeitig. Als Eltern drehen wir uns meist um unsere Kinder, Haushalt, Familie,... viele Bedürfnisse treffen im Familienalltag aufeinander und wir gehen (ungewollt) über unsere Grenzen.

Gemeinsam schaffen wir uns eine „Oasenauszeit“ vom Alltag.

Dabei ermöglichen wir zunächst mit kleinen Ritualen einen Rahmen, in dem unsere Kinder spielerische Anregungen erfahren.

Nachdem die Kinder Zeit zum Ankommen hatten, ist Raum für Dich zum Entspannen und Austausch mit anderen Eltern.

Für Mütter und Väter mit Kindern  
von 0– 12 Monaten  
(und bei Bedarf darüber hinaus)

## OASENZEIT KANN DANN FÜR DICH BEDEUTEN...

- den Raum und die Zeit für dich zum Entspannen zu nutzen
- im Austausch mit anderen Eltern neue Sichtweisen kennenzulernen
- die Stärken einer Gruppe zu erleben und daraus Kraft zu schöpfen
- den Raum für deine Themen und Fragen zum Eltern-Sein zu nutzen
- nach Bedarf Fachinputs zu deinen Themen zu erhalten
- Ideen, Anregungen und vor allem Freude mitzunehmen!

Hier ist Raum für deine Ideen. Wir freuen uns auf dich!

**Donnerstag, 10:00-11:30 Uhr**

Wir bitten um Anmeldung unter  
03501-5712720

Das Angebot ist kostenfrei.

## ... WEITERE ANGEBOTE DER FAMILIENBERATUNGSSTELLE

Brauchen Sie neben der Eltern Kind Gruppe weitere Unterstützung?

Sie haben Fragen zur Erziehung oder wissen nicht mehr weiter?

Sie befinden sich in einer familiären Krise, in Trennung oder Scheidung oder einer anderen schweren Lebenslage?

Ihr Kind entwickelt sich anders als erwartet, zeigt auffälliges Verhalten oder hat Schul – bzw. Leistungsprobleme?

### Unser weiterführendes Angebot für Sie

- Einzelberatung (Erwachsene, Kinder und Jugendliche)
- Elternberatungen
- Paarberatungen
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Elternabende
- Gruppenangebote