

## Kontakt

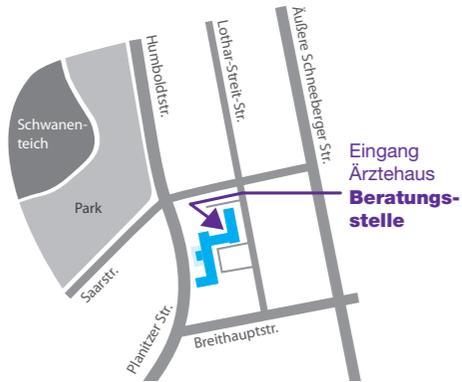
So erreichen Sie uns

### Unser Sekretariat ist geöffnet:

Montag 13.00 – 17.00 Uhr  
Dienstag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

### Die Beratungszeiten werden individuell auch nachmittags und abends vereinbart.

Bitte melden Sie sich telefonisch, persönlich oder über unseren vertraulichen E-Mail-Zugang an.



### Lebensberatungsstelle

Lothar-Streit-Straße 22, 08056 Zwickau

T 0375 27171-01

F 0375 27171-11

lebensberatungsstelle@stadtmission-zwickau.de

www.stadtmission-zwickau.de

### Träger

Stadtmission Zwickau e.V.

Lothar-Streit-Straße 14, 08056 Zwickau

T 0375 27504-0

F 0375 27504-50

info@stadtmission-zwickau.de

www.stadtmission-zwickau.de

### Online-Anmeldung

vertrauliche E-Mail-Anmeldung über Internet:  
www.stadtmission-zwickau.de

## Diktatur-Folgen-Beratung

Es gibt Menschen, die noch lange nach erlittenem Unrecht unter seelischen Verletzungen und gestörten Beziehungen leiden.

In geschützter Umgebung können Ängste, das Gefühl von Versagen oder auch Schuld bearbeitet werden.

### Angesprochen sind:

- Menschen, die Repressalien des DDR-Staatssicherheitsdienstes erleiden mussten
- durch Benachteiligung in Beruf oder Ausbildung Geschädigte
- zu Unrecht Inhaftierte
- Betroffene, die Eingriffe in Eigentum und Vermögen erlitten haben
- Hinterbliebene von Opfern
- als Mittäter durch den DDR-Staatssicherheitsdienst Angeworbene und Überzeugungstäter
- Angehörige bzw. Kinder von Funktionsträgern



## Allgemeine Soziale Beratung/ Kuren

Im anstrengenden Familienalltag oder auch bei materiellen Sorgen können greifbare Angebote sehr hilfreich sein:

- Vermittlung und Beratung zu Mutter-Kind-Kuren des Müttergenesungswerkes
- Hilfe bei ALG II-Beantragung
- Hilfe bei Widersprüchen, wenn Kur-, Renten- oder ALG II-Anträge negativ beschieden worden sind
- Hilfe im Umgang mit Behörden

Die Beratungsarbeit wird gefördert durch den Freistaat Sachsen, den Landkreis Zwickau, die Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens und private Spenden.

**Spendenkonto:** Sparkasse Zwickau,  
BIC: WELADED1ZWI  
IBAN: DE 81 8705 5000 220 100 9980  
Kennwort: Spende Lebensberatung  
Spende Erziehungsberatung  
Spende Schwangerenberatung

Gern stellen wir Ihnen eine Spendenbescheinigung aus. Geben Sie dazu bitte Ihre vollständige Adresse auf dem Überweisungsträger an. Vielen Dank.

Diakonie

Stadtmission Zwickau

# LEBENS- BERATUNGS- STELLE

Krisen sind auch Chancen



## Lebensberatungsstelle

### Krisen sind auch Chancen

#### Warum Beratung?

Schwierigkeiten gehören zum Leben. Oft lassen sie sich aus eigener Kraft bewältigen. Manchmal wünscht man sich aber Unterstützung. Hier kann Beratung helfen.

#### Was heißt Beratung?

Wir hören Ihnen zu, bearbeiten mit Ihnen Ihre Fragen und suchen gemeinsam nach Lösungen. Unser Team besteht aus Fachkräften mit psychologischen, sozialpädagogischen, therapeutischen und theologischen Qualifikationen. Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.



## Erziehungsberatung

#### Es gibt für Eltern viele Anlässe, sich Unterstützung und Rat zu holen.

- Fragen und Sorgen rund um die Erziehung und Entwicklung
- die Geburt eines Kindes oder weiterer Geschwister
- Geschwisterrivalitäten
- ungewohntes Verhalten eines Kindes
- Schwierigkeiten in Kindergarten oder Schule
- Themen als Pflegeeltern
- Adoption eines Kindes
- Elternstreit und Elternpaarkonflikte
- Trennung oder Scheidung und Gestaltung des Umgangs
- neue Familienzusammensetzung
- Trauer um nahestehende Personen

#### Auch Jugendliche haben Fragen und Sorgen

Zum Beispiel:

- Ärger mit den Eltern
- Stress mit den Mitschülern und Lehrern
- Null-Bock-Stimmung
- Trennung der Eltern
- Probleme mit sich selbst
- keine Ahnung, wie es weitergehen soll

Jugendliche haben das Recht, auch ohne Wissen der Eltern Beratung in Anspruch zu nehmen.

#### Kinder verkraften die Trennung ihrer Eltern oft nur sehr schwer.

Deshalb bieten wir Trennungs-Scheidungs-Gruppen für Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren an.

#### Online-Beratung

erhalten Jugendliche und Eltern anonym und kostenlos unter:

[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de) und  
[www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de).

## Schwangerenberatung

#### Allgemeine Schwangerenberatung

- allgemeine Beratung mit einem individuellen „Fahrplan“ für die Schwangerschaft
- Information über gesetzliche und finanzielle Ansprüche
- Antragstellung bei Stiftungen wie „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“ (Babyerstaussattung)
- Hilfe bei der Beantragung von Elterngeld und Kindergeld
- Informationen zu Verhütung und Familienplanung
- psychologische Beratung vor und nach der Geburt
- Beratung zu Fragen der Pränataldiagnostik
- Beratung bei Fehl- und Totgeburten
- sexualpädagogische Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche in Kita und Schule

#### Schwangerschaftskonfliktberatung

- staatlich anerkannte Konfliktberatungsstelle -

Die Beratung wird ungeachtet weltanschaulicher Haltungen ergebnisoffen geführt und kann anonym bleiben. Eine Begleitperson kann gern mitgebracht werden.

- Beratung zu allen Fragen, die in einer ungewollten Schwangerschaft auftreten
- Beratung bei Erwägung eines Schwangerschaftsabbruchs in Entsprechung zu §219 StGB und Ausstellung des Beratungsscheines
- Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch

## Lebens- und Paarberatung

#### Menschen, die keine Kinder (mehr) erziehen oder die allein leben, finden bei uns Rat und Hilfe.

Zum Beispiel, wenn sie

- sich psychisch belastet fühlen
- Konflikte im Umgang mit anderen bewältigen wollen
- körperliche Beschwerden spüren, Ärzte aber bisher nichts feststellen konnten
- Geschehnisse aus vergangenen Zeiten nicht loslassen
- um einen Menschen trauern oder andere Verlusterfahrungen verarbeiten müssen
- Beziehungs- und Kommunikationsstörungen in ihrer Partnerschaft überwinden wollen
- sich als Paar zur Trennung entschlossen haben, gegenseitige Verletzungen aber vermeiden wollen
- über eine Neuorientierung ihres Lebens auch in Glaubensfragen nachsinnen

